

Specials

Wenn das, was du tust nicht funktioniert, probier' etwas Neues!

Coaching, wie es kaum jemand kennt. Denn im Coaching ist alles denkbar, was dir hilft. Entdecke deine Einzigartigkeit und deinen Gestaltungsraum.

Themen:

- + Nonverbale Kommunikation
- + Coach the Coach
- + Interkulturelles Begegnungcoaching
- + Krankheitsbewältigung für Patienten und Angehörige
- + One-Stop-Coaching
- + Kreativitätscoaching
- + Retreat Coaching

„Ich verliere nie.
Entweder ich gewinne
oder ich lerne.“

Nelson Mandela

Verändere deine Zukunft

Wir betrachten Coaching als Investition in die Gegenwart und Zukunft. Denn Veränderung kann schnell geschehen und jederzeit!

In Hamburg Eppendorf

Termin nach Vereinbarung
Telefonzeiten: Mo-Sa 9:00 – 20:00 Uhr

Gabriele Schmidt & Isabelle Hiemann-Hintz
T: + 49 40 357 339 26
E: team@seinundwerden-coaching.de
Praxis: Eppendorfer Landstraße 163
22307 Hamburg

www.seinundwerden-coaching.de



Coaching für
Potenzial- und Lösungsorientierung



Wir begleiten Menschen auf der Suche
nach Entwicklung & Lösungen

Entwicklung

Entfalte dein gesamtes Potenzial und führe das Leben, das dir zusteht!

Entwicklung gehört zum Leben. Hast du auch Lust, diese Prozesse bewusst zu steuern und zu gestalten?

Themen:

- + High Performance
- + Ziele erreichen
- + Persönlichkeitsentwicklung
- + Lebens- und Karriereplanung
- + Selbstbewusstsein entwickeln
- + Ich finde mich gut
- + alles, was dir für deine Entwicklung wichtig ist



Gabriele Schmidt



Isabelle Hlemann-Hintz

Coaches und Qualität

Die Qualität unserer Arbeit ist uns wichtig. Deshalb haben wir uns für eine verbandsertifizierte Ausbildung zum NLP Coach entschieden. Besonders wichtig ist uns Empathie, Lebenserfahrung und eine respektvolle Haltung in unsere Arbeit einfließen zu lassen.



Lösungen

Aktiviere deine Lösungskompetenz und werde wieder handlungsfähig!

Ist das Problem identifiziert, ist auch eine nachhaltige Lösung möglich. Und plötzlich weicht das Gefühl von Beklemmung der Erkenntnis, frei wählen zu können.

Themen:

- + Burnout & Stress
- + Neubewertung
- + Krisenmanagement
- + Entscheidungen treffen
- + Partnerschaft & Beziehung
- + Blockaden lösen
- + Kreativitätscoaching
- + alles, was du endlich loslassen möchtest

Lebensabschnitte

Überwinde die Stolpersteine des Lebens! Warum nicht mit Hilfe?

In bestimmten Phasen des Lebens wirst du mit Herausforderungen konfrontiert, auf die niemand wirklich vorbereitet ist. Im Coaching wirst du genau die Ressourcen finden, die du zur Bewältigung brauchst.

Themen:

- + Life-Coaching
- + Eintritt ins Rentenalter
- + Trennung
- + Elternsein
- + Midlifecrisis, Menopause
- + Erwachsenwerden, Studium
- + alles, was für dich Thema ist

Dauer und Preise

Eine Investition in ein Stück mehr Freiheit, Glück und Zufriedenheit!

Coachingstunde - 60 Minuten 90,00 €
Coachingstunde - 90 Minuten 120,00 €
Paket: 5 Coachingstunden à 60 Min. 420,00 €
(Zusammenstellung variabel)

Der telefonische Erstkontakt von einer Dauer bis zu 20 Minuten ist kostenlos.

Ein Coaching dauert in der Regel 60 Minuten. Wieviele Coachings man für ein Thema benötigt ist unterschiedlich. Manche Themen sind schon nach 1 Sitzung geklärt, andere Themen erfordern mehr Zeit. Generell ist davon auszugehen, dass eine Coachingbegleitung für ein Thema maximal 10 Sitzungen erfordert, denn das ergebnisorientierte Arbeiten soll beim Coaching bis zum Schluss nicht aus den Augen verloren werden.

